

VIAGGI DI TURISMO RESPONSABILE ESTATE 2008

# CALABRIA

## dallo Jonio al Pollino

NON SOLO TREKKING

6 giorni 5 notti

PARTENZE

1 - 6 Agosto

8 - 13 Agosto

22 - 27 Agosto



**LE FIUMAREE**  
associazione di promozione sociale  
Roseto Capo Spulico (Cs) - Italia

**MATE**  
società cooperativa sociale a r.l.  
Via Spaventa n°24  
66100 Chieti - Italia  
Telefono: +39 0871 41476  
email : [mateviaggi@yahoo.it](mailto:mateviaggi@yahoo.it)  
website : <http://coopmate.splinder.com>

con la collaborazione tecnica di :

**CTS L'Isola Felice**  
gruppo autonomo di base  
Viale B. Croce n°361  
66100 Chieti - Italia  
Telefono / Fax: +39 0871 552989  
email : [chieti@cts.it](mailto:chieti@cts.it)

#### CONDIZIONI DI REALIZZAZIONE

Il numero minimo di partecipanti richiesto per la realizzazione del viaggio con guida e accompagnamento è di 5 persone. Il viaggiatore sarà informato 10 giorni prima della partenza del raggiungimento o meno del numero minimo di partecipanti.

Iscrizioni aperte fino a 15 giorni prima della partenza

INFO:

[WWW.MATEVIAGGI.SPLINDER.COM](http://WWW.MATEVIAGGI.SPLINDER.COM)



# Dallo Jonio al Pollino, non solo trekking...

Un viaggio fra l'azzurro cristallino dello Jonio e i paesaggi colmi di vegetazione mediterranea del Parco del Pollino. Tre percorsi di trekking per scoprire un territorio vasto ed incontaminato, che custodisce endemismi rari ed eccezionali, come il pino loricato, l'aquila reale e il capriolo, ricco di luoghi naturali coperti di vaste faggete, punteggiati di timpe, grotte e siti archeologici risalenti alla colonizzazione greca. E ancora Santuari, Conventi, Castelli, ambienti di vita agropastorale, feste popolari, minoranze etnico-linguistiche di origine albanese del XV-XVI secolo.

Attraverso questo viaggio di turismo responsabile sarà possibile contribuire allo sviluppo delle attività de "Le Fiumaree", un'associazione di promozione sociale che vede i giovani del luogo determinati a costruire, anche con il turismo responsabile, il loro presente e futuro in Calabria.

## 1° giorno

Arrivo nel pomeriggio in B&B a Roseto Capo Spulico (CS), dove il gruppo verrà accolto dall'associazione le Fiumaree. Presentazione del progetto di turismo responsabile "Dallo Jonio al Pollino, non solo trekking...", consegna del materiale informativo.

A Roseto Capo Spulico si disporrà di due opzioni residenziali in strutture B&B caratterizzate da massimo comfort e tranquillità, con servizi in camera, aria condizionata, tv, frigobar.

Sistemazione e Cena tipica.

## 2° giorno

**Mattina:** Prima colazione in B&B, partenza per Cerchiara di Calabria.

Visita al *Santuario della Madonna delle Armi*, esempio di arte bizantina e testimonianza di vita dei monaci asceti, meta di pellegrinaggio della famosissima figura su pietra della Vergine con bambino.

Cerchiara è rinomata per l'ottimo pane, presidio slowfood, prodotto adottato dal Parco Nazionale del Pollino come tipico dell'area montana, cotto nel forno tradizionale e rinomato per il suo sapore intenso e per la fragranza quando è appena sfornato. Pranzo libero.

**Pomeriggio:** Visita alla stazione termale Grotta delle Ninfe Lusiadi.

Alle terme sarà possibile un rilassante bagno nell'acqua sulfurea termale che sgorga naturalmente a temperatura di circa 30° C. I fanghi neri e morbidi spalmati sul corpo hanno effetti benefici sulla pelle. La fama di questa grotta si perde nella notte dei tempi, nella mitologia greca e nelle leggende. Si raccomanda il costume da bagno al seguito. (biglietto d'ingresso non incluso nel pacchetto).

**Sera:** Cena libera.

## 3° giorno

**Mattina:** prima colazione in B&B e possibilità di raggiungere a piedi il mare attraverso la campagna rosetana e di fare un picnic in pineta sul mare, o pranzare in uno dei ristoranti tipici specializzati in piatti di mare situati sul Lungomare degli Achei.

**Pomeriggio:** tempo libero.

**Sera:** Festa con musica alla "Nicchia" di Roseto Capo Spulico, cena con grigliata di prodotti freschi locali, vino e ottimi cocktails della casa.

## 4° giorno

**Mattina e Pomeriggio:** prima colazione in B&B e trasferimento sul Pollino, dove si soggiognerà a San Lorenzo a Bellizzi, piccolo centro che non raggiunge i mille abitanti e sorge in una zona di particolare bellezza, attorniato da rilievi e floride valli ricche di vigneti ben curati.

Possibili escursioni :

Monte Sparviero, dai versanti perennemente ricoperti di fitti boschi secolari e prati lussureggianti, con viste panoramiche che si aprono dalla Basilicata all'azzurro dello Jonio.

Borgo Arbresch di Plataci, fondato alla fine del XV secolo dai profughi albanesi scampati all'invasione turca e dove ancora oggi gli abitanti conservano lingua, usi e costumi della madre patria Albania.

Da Plataci sono possibili le escursioni: al *Bosco della Montagnola* situato a corona del paese nella posizione più alta, attrezzato di aree giochi; al *monte Barone* (circa 3 km); alla *Torretta forestale*, punto panoramico (circa 5 km); al *Lago Forano*, località di notevole interesse naturalistico, situato in quota sul versante del Monte Sparviero, (circa 15 km). Pranzo al sacco.

**Sera:**

Sistemazione per il pernottamento in B&B a San Lorenzo a Bellizzi. Cena tipica.

## 5° giorno

**Mattina:** Prima colazione in B&B, escursione nel Parco del Pollino, costituito da un imponente massiccio al confine tra Calabria e Basilicata, ricoperto da una varia e rigogliosa vegetazione, che custodisce endemismi rari ed eccezionali, come il pino loricato, l'aquila reale e il capriolo.

Possibili escursioni:

*Gola del Raganello.* Istituita nel 1987 su una stretta lingua di territorio di 1600 ettari, interessa la zona più spettacolare del parco: una lunga e profonda spaccatura disegnata nei tempi geologici dall'azione combinata dei movimenti tettonici e dell'erosione fluviale. Nella parte superiore il torrente Raganello lambisce la parete della Timpa di San Lorenzo inabissandosi prima nell'orrida Scala di Barile e successivamente nella vera e propria gola del Raganello, stretta in alcuni punti solo alcuni metri e profonda diversa centinaia.

*Timpa di San Lorenzo e Abisso del Bifurto.* Osservata da San Lorenzo Bellizzi, la "timpa" appare come un gigantesco dente di roccia fratturato e sollevato da forze immani. La sua parete è formata da un liscio lastrone inclinato, punteggiato da un rarefatto manto di lecci. L'Abisso di Bifurto è un profondo inghiottitoio che scende in verticale per 683 metri, esempio fra i più frequenti del lavoro carsico sulle pendici del Pollino. Dal vicino monte Sellaro, il geniale artigiano Epeo avrebbe prelevato il legname per la costruzione del cavallo di Troia. Pranzo al sacco.

**Sera:** Festa in musica con cena tipica.

## 6° giorno

**Mattina:** Prima colazione in B&B, saluti e partenza.

Il presente programma può essere soggetto a variazioni, sia prima che in corso di viaggio, in base al clima, alle esigenze dei viaggiatori e delle comunità che ospitano il gruppo di viaggiatori

### INFORMAZIONI UTILI

#### Sistemazione

La sistemazione in camere doppie o triple dipenderà dal numero dei partecipanti e dalla disponibilità delle strutture al momento della prenotazione.

#### Livello di difficoltà

Durante il soggiorno sono previste escursioni a piedi di lunghezza media, immersi nel verde a varie quote s.l.m.

Il viaggio non si presenta di particolare difficoltà, richiede comunque un minimo di allenamento e predisposizione a camminare, oltre naturalmente a un certo spirito di adattamento.

Questo non rende particolarmente indicata questa tipologia di viaggio per diversamente abili o persone con problematiche motorie. Lo staff sarà comunque disponibile ad esaminare ogni singola esigenza.

#### Equipaggiamento

E' consigliabile indossare indumenti comodi e scarpe da ginnastica. Portare sempre un k-way, cappellino e occhiali da sole. Qualcosa di pesante per coprirsi in caso di abbassamento della temperatura.

In caso di pioggia o condizioni avverse, le escursioni in mountain bike verranno sostituite con altre attività valutate dagli accompagnatori, di concerto con i viaggiatori.

#### Accompagnamento

Il progetto prevede durante i percorsi di trekking la guida di esperti escursionisti e conoscitori del territorio.

Il progetto prevede altresì il coinvolgimento in prima persona dei soci de "Le Fiumaree" nell'accompagnamento nei momenti di accoglienza e visita ai centri storici previsti.

L'Associazione Le Fiumaree, alla quale sarà destinata la "quota progetto", si propone di realizzare progetti di turismo responsabile compatibili e sostenibili con l'ambiente e con la valorizzazione della cultura locale.

Durante i percorsi è inoltre garantita l'assistenza alle emergenze, con mezzi propri, da parte dei soci dell'associazione "Le Fiumaree".

#### Quando

Il presente programma è valido per le date sottoindicate (anno 2008)

AGOSTO

1 - 6

8 - 13

22 - 27

Le date di partenza e/o arrivo possono subire delle variazioni in base alla disponibilità ricettiva. È possibile concordare altre date rispetto a quelle proposte: per maggiori informazioni consultare le informazioni su : come viaggiamo ([www.mateviaggi.splinder.com](http://www.mateviaggi.splinder.com) ).

### Quanto

quota a persona, per 6 gg 5 notti, con un gruppo minimo di 5 pax

Quota progetto	€	30
Tessera associativa e assicurazione	€	30
Servizi turistici	€	265
Servizi promozione	€	72
<b>Costo totale</b>	<b>€</b>	<b>397</b>

Quota annullamento viaggio (pari all'1,5% del totale viaggio)

### Il costo totale espresso comprende:

- quota progetto
- tessera associativa (incl. assicurazione medico bagaglio)
- servizi di promozione (compensi di intermediazione, materiale informativo, ecc.)
- servizi turistici: 5 pernottamenti con prima colazione  
2 pranzi al sacco  
4 cene  
3 escursioni guidate

### Il costo totale espresso NON comprende:

- il trasporto di A/R
- le escursioni facoltative
- spese personali, extra in genere e quanto non espresso nella voce "Il costo comprende".

Le quote sono soggette a riconferma al momento della prenotazione.

### Condizioni di Realizzazione

Il numero minimo di partecipanti richiesto per la realizzazione del viaggio con guida e accompagnamento è di 5 persone.

Il viaggiatore sarà informato **10 giorni prima della partenza** del raggiungimento o meno del numero minimo di partecipanti.

### Iscrizioni

**Le iscrizioni** sono aperte **fino a 15 giorni prima** della partenza.

### Iscrizioni

Per iscriversi è necessario compilare l'apposita domanda di iscrizione. Per il termine e le modalità di iscrizione, consultare le info su: "come viaggiamo" ([www.mateviaggi.splinder.com](http://www.mateviaggi.splinder.com)).

### Promozione e Informazioni

MATE società cooperativa sociale a r.l.  
Via Spaventa n°24 - 66100 CHIETI - ITALY  
Telefono: +39 0871 41476  
email : [mateviaggi@yahoo.it](mailto:mateviaggi@yahoo.it)  
website : <http://coopmate.splinder.com>

Con la collaborazione tecnica di :  
CTS L'Isola Felice - gruppo autonomo di base  
Viale B. Croce n°361- 66100 CHIETI – ITALY  
Telefono / Fax: +39 0871 552989  
email : [chieti@cts.it](mailto:chieti@cts.it)

## Informazioni turistiche

(parzialmente tratte dalla guida di Martino Licursi, "Pollino Cuore verde del Mezzogiorno. Guida turistico-naturalistica ai paesi del Pollino e dell'Alto Jonio cosentino", Ed. Il Coscile – Castrovillari, 1992)

### Roseto Capo Spulico

Il borgo di Roseto Capo Spulico fu fondato intorno all'anno mille, con le prime abitazioni situate nella zona detta Civita, sulla costa. A seguito di un'incursione turca la popolazione trasferì l'abitato più in alto, verso l'interno, proteggendolo con ampie mura di cinta, ancora oggi in parte visibili. Il Casterum Petrae Roseti ai tempi di Federico II di Svevia costituì un importante avamposto di confine fra le due capitanerie del Regno delle Due Sicilie e fu di importanza strategica nella difesa del territorio durante le numerose incursioni saracene.

Da visitare:

*Cappella immacolata Concezione.* La sua costruzione risale ad epoca medioevale e presenta una struttura architettonica dall'aspetto molto povero. Sulla facciata sono murati i resti di un antico sarcofago, raffigurante a bassorilievo l'abate volgarmente chiamato "S. Totaro". Internamente sono conservate anche alcune tele.

*Palazzo Mazarino.* Costruito nel 1821, il secondo piano con copertura e infissi fu distrutto da un incendio nel 1957. Attualmente il Palazzo è sede di un albergo.

*Castrum Roseti.* Castello costruito intorno al 1100, dal tipico aspetto feudale normanno, con ampio spazio anteriore recintato da mura, perfettamente conservate per alcuni tratti. Le mura inglobavano all'interno il centro storico, al quale si accedeva attraverso la "Porta della Terra". Successivamente fu aperta la porta "Pertuso del Pizzo" che consentiva l'accesso in paese. Attualmente il castello ospita la sede del municipio e il museo cittadino dell'arte contadina (visitabile gratuitamente)

*Castrum Petrae Roseti.* Castello Svevo, costruito in torno al 1200-1270, così detto perché costruito su un grosso macigno. Si staglia imponente a vedetta del mare azzurro (*consigliamo di fare un bagno proprio sotto il castello, si rimane affascinati dall'imponenza delle mura sulla roccia. La spiaggia è libera ed è frequentata da gente del luogo*). Proprio di fronte, in mare, si innalza una roccia dalla forma singolare, chiamata fungo del castello o "pietra dell'incudine". La roccia del castello presenta possenti torri ed è circondata da mura merlate che sul lato sud si aprono con un imponente portale in stile gotico che conserva ancora la rosa crociata, i petali di giglio, il cerchio di Salomone e lo stemma con grifone, emblema del casato Svevo. Recenti studi ipotizzano che la torretta centrale del castello di Roseto abbia ospitato, nel periodo compreso tra il 1204 e il 1253, la Sacra Sindone. Oggi di proprietà privata, è visitabile a pagamento.

Il castello e le spiagge di Roseto sono raggiungibili a piedi dal centro storico. Qui, sul lungomare degli Achei, vi sono bar, gelaterie, ristoranti e nei mesi estivi mercatini con artigianato tipico locale.

### San Lorenzo Bellizzi

Situato a 830 m. s.l.m., il borgo di San Lorenzo Bellizzi fa parte della Comunità Montana Alto Jonio e del Parco Nazionale del Pollino.

Poco si conosce della sua origine, sicuro è che nel 1324 il nome della chiesa di S. Lorenzo Martire dipendeva da quello di Cerchiara di Calabria. Nel 1806 i francesi abolirono la feudalità, San Lorenzo acquistò così la sua piena autonomia, ma, anche a causa della grave emarginazione del paese, crebbe il fenomeno del brigantaggio.

Ancora negli anni Cinquanta a San Lorenzo Bellizzi si arrivava per una disagiata strada mulattiera di circa dodici chilometri, non c'era luce elettrica, né acquedotto, né fognature. A causa della totale emarginazione, dal paese si è assistito ad una grande emigrazione verso il Nord e i centri agricoli costieri. Un fenomeno arrestatosi nell'ultimo ventennio grazie anche all'istituzione, nel 1990, del Parco Nazionale del Pollino.

Oggi San Lorenzo è un paese assolutamente godibile per le sue bellezze naturali, per le sue vecchie case in miniatura, per il suo lindore e la sua quiete. Le montagne, le timpe, il Raganello che un tempo rappresentavano difficoltà, fatica e stenti, sono oggi richiamo per turisti e amanti della natura.

Da visitare:

Chiesa Madre di S. Lorenzo Martire, Cappella Madonna del Carmine del 1800, Chiesa del Crocifisso, alla periferia ovest del paese, Chiesa di S. Anna. Resti di mulini ad acqua settecenteschi,

Tra le risorse naturalistiche di maggior interesse citiamo: Monte Pollino, Timpa SD. Angelo, Gole del Raganello.