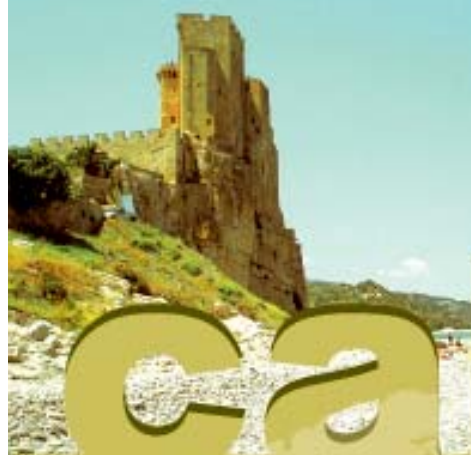


VIAGGI DI TURISMO RESPONSABILE

ESTATE 2008



calababria

tra i Castelli di Federico II
IN MOUNTAIN BIKE

6 GIORNI 5 NOTTI

PARTENZE

17 - 22 LUGLIO

24 - 29 LUGLIO

4 - 9 SETTEMBRE

11 - 16 SETTEMBRE

18 - 23 SETTEMBRE

25 - 30 SETTEMBRE



LE FIUMAREE
associazione di promozione sociale
Roseto Capo Spulico (Cs) - Italia

MATE società cooperativa sociale a r.l.
Via Spaventa n°24
66100 Chieti - Italia
Telefono: +39 0871 41476
email : mateviaggi@yahoo.it

con la collaborazione tecnica di :
CTS L'Isola Felice
gruppo autonomo di base
Viale B. Croce n°361
66100 Chieti - Italia
Telefono / Fax: +39 0871 552989
email : chieti@cts.it

I percorsi in mountain bike saranno guidati da maestri dell'associazione sportiva "Bike Inside Team", affiliata alla Federazione Ciclismo Italiana (FCI)

CONDIZIONI DI REALIZZAZIONE

Il numero minimo di partecipanti richiesto per la realizzazione del viaggio con guida e accompagnamento è di 5 persone. Il viaggiatore sarà informato 10 giorni prima della partenza del raggiungimento o meno del numero minimo di partecipanti. Iscrizioni aperte fino a 15 giorni prima della partenza.

INFO: WWW.MATEVIAGGI.SPLINDER.COM

In mountain bike tra i castelli di Federico II

Il modo migliore per vivere un territorio è senz'altro pedalando, sfidare le strade con il vento tra i capelli, per rilassarsi lontani dal caos, tra orizzonti sempre diversi, dal mare azzurro cristallino agli splendidi panorami di montagna folti di vegetazione mediterranea.

Questo ciclotour è dedicato alla scoperta di un territorio ricco di testimonianze del lungo regno di Federico II di Svevia, che qui realizzò molti dei suoi castelli e fortificazioni. L'Alto Jonio, come un "terrazzo" naturale sul Golfo di Taranto, per le sue alte colline a ridosso del mare, era un punto strategico di osservazione e difesa, ma anche meta di sosta e ristoro negli spostamenti tra Napoli e la Sicilia.

Attraverso questo viaggio di turismo responsabile sarà possibile contribuire allo sviluppo delle attività de "Le Fiumaree", un'associazione di promozione sociale che vede i giovani del luogo determinati a costruire, anche con il turismo responsabile, il loro presente e futuro in Calabria.

1° giorno

Arrivo nel pomeriggio in masseria a Montegiordano (CS), dove il gruppo verrà accolto dall'associazione le Fiumaree. Presentazione del progetto di turismo responsabile "In mountain bike tra i Castelli di Federico II", consegna del road book e del materiale informativo.

Sistemazione e Cena tipica.

La "masseria" in contrada Grassetti è una casa contadina dei primi del '900 ristrutturata e adibita ad agriturismo, divisa in camere, con ristorante all'interno. All'esterno un piccolo portico con tavoli e sedie da cui si gode di una splendida vista sullo Jonio, aia con alberi da frutta e ulivi e un ampio territorio di 45 ettari di cui 11 di bosco di pini.

Come arrivare: Montegiordano, contrada Grassetti. Percorrendo la SS106 da Taranto verso Reggio Calabria, dopo Rocca Imperiale e prima di Montegiordano Marina, uscire a "c.da S. Venere". Fermarsi al Bar Ristorante Settimo Cielo, prendere la strada parallela alla SS106 che va verso Rocca Imperiale. Prendere la prima strada asfaltata a sinistra e seguire le indicazioni, non potete sbagliare!

Da vedere nei dintorni della masseria c'è il "borgo Pitagora"

2° giorno

Mattina: Percorso MB N.1 "La Mirata" (km 20 circa): Agriturismo Grassetti - Montegiordano centro storico - Roseto Capo Spulico.

Dal paese di Montegiordano si raggiunge località Caprara, percorrendo un tratto di via sterrata che attraversa campagne caratterizzate dalla tipica vegetazione della macchia mediterranea. Si prosegue verso contrada Mirata dalla quale si può godere della vista di gran parte della costa ionica. Si scende infine verso il centro storico di Roseto Capo Spulico.

Il percorso prevede una sosta con pranzo al sacco e, una volta raggiunta Roseto Capo Spulico, tempo libero (possibilità di lasciare le bici in loco) fino all'ora del rientro collettivo in agriturismo per la cena.

3° giorno

Mattina: Percorso MB N.2 "Roseto paese - La Grilla al mare" (km 20 circa). Dal centro storico di Roseto, si raggiunge l'incrocio con il bivio per Montegiordano e si scende lungo la strada che porta alla Grilla, località caratterizzata da scogli in acqua e da una bella pineta a ridosso del mare.

Pranzo al sacco. Tempo libero in spiaggia. Ritorno in masseria.

Sera: cena alla "Nicchia" di Roseto Capo Spulico.

4° giorno

Mattina: Percorso n. 3 "Montegiordano - Rocca Imperiale" (km 20 circa). Dall'agriturismo Grassetti, attraverso il centro storico di Montegiordano, si raggiunge il Castello di Rocca Imperiale passando per contrada "Le Vigne", abitata da diverse masserie. Il percorso è a tratti paesaggisticamente molto suggestivo e non presenta particolari difficoltà tecniche.

A Rocca Imperiale, passeggiata nel centro storico e visita al castello fondato da Federico II di Svevia.

Pranzo libero e ritorno in masseria percorrendo la via del mare.

Sera: trasferimento al borgo di Roseto Capo Spulico dove si disporrà di due opzioni residenziali in strutture B&B caratterizzate da massimo comfort e tranquillità, con servizi in camera, aria condizionata, tv, frigobar.

Sistemazione in B&B, Cena tipica.

5° giorno

Mattina: Prima colazione in B&B, possibilità di raggiungere a piedi o in bici la marina di Roseto o di scegliere un 4° percorso (facoltativo, senza accompagnamento) : Roseto - "a Caprer" – Oriolo. Pranzo libero e ritorno percorrendo la fondovalle oppure le strade segnalate interne.

Pomeriggio: tempo libero.

Sera : festa con musica alla "Nicchia", cena con grigliata di prodotti freschi locali, vino e ottimi cocktails della casa.

6 GIORNO

Mattina: Prima colazione in B&B, saluti e partenza.

Il presente programma può essere soggetto a variazioni, sia prima che in corso di viaggio, in base al clima, alle esigenze dei viaggiatori e delle comunità che ospitano il gruppo di viaggiatori

INFORMAZIONI UTILI

Sistemazione

La sistemazione in camere doppie o triple dipenderà dal numero dei partecipanti e dalla disponibilità delle strutture al momento della prenotazione.

Informazioni sui percorsi in Mountain Bike

Durante il soggiorno sono previsti 3 itinerari in mountain bike con accompagnamento dei maestri dell'associazione sportiva "Bike Inside Team" e 1 percorso facoltativo (senza accompagnamento), di lunghezza media (dai 13 ai 20 km) su strade secondarie, asfaltate e non, prevalentemente in ambienti rurali e poco trafficati, immersi nel verde a varie quote s.l.m.

Tipologia dei percorsi: medio-duri, uso di mountain bike anche in fuori strada

Preparazione fisica richiesta : media

Percorsi paesaggisticamente molto interessanti, con alternanza di asfalto e di sterrato

Ogni giorno sarà possibile scegliere, in alternativa i percorsi guidati, passeggiate in bicicletta che non presentano particolari difficoltà, lungo percorsi "facilitati" prevalentemente in pianura e lungo le vie del mare, con un accompagnatore non professionista (es. Montegiordano - Rocca imperiale e ritorno).

Livello di difficoltà

Il viaggio non si presenta di particolare difficoltà, richiede comunque un minimo di allenamento e predisposizione a pedalare, oltre naturalmente a un certo spirito di adattamento.

Questo non rende particolarmente indicata questa tipologia di viaggio per diversamente abili o persone con problematiche motorie. Lo staff sarà comunque disponibile ad esaminare ogni singola esigenza.

Equipaggiamento

L'associazione Le Fiumaree provvederà a fornire mountain bike a chi ne fosse sprovvisto, previo preavviso e pagamento di una piccola quota extra sul costo a persona.

E' consigliabile indossare indumenti comodi e scarpe da ginnastica. Portare sempre un k-way, cappellino e occhiali da sole. Qualcosa di pesante per coprirsi in caso di abbassamento della temperatura, casco obbligatorio.

In caso di pioggia o condizioni avverse, le escursioni in mountain bike verranno sostituite con altre attività valutate dagli accompagnatori, di concerto con i viaggiatori.

Accompagnamento

I percorsi in Mountain Bike inclusi nel pacchetto prevedono la guida di due maestri ogni 15 persone. I maestri sono membri dell'associazione sportiva "Bike Inside Team", affiliata alla Federazione Ciclismo Italiana (FCI) e sono esperti in ciclismo fuoristrada con particolare riferimento al mountain biking escursionistico.

Il progetto prevede altresì il coinvolgimento in prima persona dei soci de "Le Fiumaree" nei momenti di accoglienza e visita ai centri storici previsti.

L'Associazione Le Fiumaree, alla quale sarà destinata la "quota progetto", si propone di realizzare progetti di turismo responsabile compatibili e sostenibili con l'ambiente e con la valorizzazione della cultura locale.

Durante i percorsi è inoltre garantita l'assistenza alle emergenze, con mezzi propri, da parte dei soci dell'associazione "Le Fiumaree".

Quando

Il presente programma è valido per le date sottoindicate (anno 2008)

LUGLIO	SETTEMBRE
17-22	4-9
24-29	11-16
	18-23
	25-30

Le date di partenza e/o arrivo possono subire delle variazioni in base alla disponibilità ricettiva. È possibile concordare altre date rispetto a quelle proposte: per maggiori informazioni consultare le informazioni su : come viaggiamo (www.mateviaggi.splinder.com).

Quanto

quota a persona, per 6 gg 5 notti, con un gruppo minimo di 5 pax

Quota progetto	€	30
Quota associativa	€	30
Quota di partecipazione	€	377
Costo totale	€	437

Quota annullamento viaggio (pari all'1,5% del totale viaggio)

La quota di partecipazione comprende:

- servizi turistici: 5 pernottamenti con prima colazione
2 pranzi al sacco
5 cene
3 percorsi in mountain bike guidati da maestro FCI
- servizi di promozione, avviamento pratica, compensi di intermediazione, materiale informativo

Il costo totale espresso NON comprende:

- il trasporto di A/R
- le escursioni facoltative
- spese personali, extra in genere e quanto non espresso nella voce "Il costo comprende".

Le quote sono soggette a riconferma al momento della prenotazione.

Condizioni di Realizzazione

Il numero minimo di partecipanti richiesto per la realizzazione del viaggio con guida e accompagnamento è di 5 persone.

Il viaggiatore sarà informato **10 giorni prima della partenza** del raggiungimento o meno del numero minimo di partecipanti.

Iscrizioni

Le iscrizioni sono aperte **fino a 15 giorni prima** della partenza.

Iscrizioni

Per iscriversi è necessario compilare l'apposita domanda di iscrizione. Per il termine e le modalità di iscrizione, consultare le info su: "come viaggiamo" (www.mateviaggi.splinder.com).

Promozione e Informazioni

MATE società cooperativa sociale a r.l.
Via Spaventa n°24 - 66100 CHIETI - ITALY
Telefono: +39 0871 41476
email : mateviaggi@yahoo.it
website : www.mateviaggi.splinder.com

Con la collaborazione tecnica di :
CTS L'Isola Felice - gruppo autonomo di base
Viale B. Croce n°361- 66100 CHIETI - ITALY
Telefono / Fax: +39 0871 552989
email : chieti@cts.it

Informazioni turistiche

(Tratte dalla guida di Martino Licursi, "Pollino Cuore verde del Mezzogiorno. Guida turistico-naturalistica ai paesi del Pollino e dell'Alto Jonio cosentino", Ed. Il Coscile – Castrovillari, 1992)

Nei pressi dell'agriturismo Grassetti

Il pianoro di Menzinara. A pochi metri dal luogo in cui sorge l'agriturismo Grassetti, sono stati rinvenuti dei reperti archeologici a testimonianza di insediamenti dell'età del ferro, datati al IV sec. A.C.

La madonna della pastorella (cappella privata) Festa: la 1 domenica di maggio, processione in campagna.

Il point view della Guardia Forestale (accessibile previa richiesta)

La cappella di S. Rocco in località Calopardo (presso il Punto Ristoro a Montegiordano centro). In questa località iniziò l'edificazione del nuovo centro storico di Montegiordano, intorno al 1645; per difendersi dagli attacchi dei Turchi.

Roseto Capo Spulico

Cappella immacolata Concezione. La sua costruzione risale ad epoca medioevale e presenta una struttura architettonica dall'aspetto molto povero. Sulla facciata sono murati i resti di un antico sarcofago, raffigurante a bassorilievo l'abate volgarmente chiamato "S. Totaro". Internamente sono conservate anche alcune tele.

Palazzo Mazario. Costruito nel 1821, il secondo piano con copertura e infissi fu distrutto da un incendio nel 1957. Attualmente il Palazzo è sede di un albergo.

Castrum Roseti. Castello costruito intorno al 1100, dal tipico aspetto feudale normanno, con ampio spazio anteriore recintato da mura, perfettamente conservate per alcuni tratti. Le mura inglobavano all'interno il centro storico, al quale si accedeva attraverso la "Porta della Terra". Successivamente fu aperta la porta "Pertuso del Pizzo" che consentiva l'accesso in paese. Attualmente il castello ospita la sede del municipio e il museo cittadino dell'arte contadina (visitabile gratuitamente)

Castrum Petrae Roseti. Castello Svevo, costruito in torno al 1200-1270, così detto perché costruito su un grosso macigno. Si staglia imponente a vedetta del mare azzurro (*consigliamo di fare un bagno proprio sotto il castello, si rimane affascinati dall'imponenza delle mura sulla roccia. La spiaggia è libera ed è frequentata da gente del luogo*). Proprio di fronte, in mare, si innalza una roccia dalla forma singolare, chiamata fungo del castello o "pietra dell'incudine". La roccia del castello presenta possenti torri ed è circondata da mura merlate che sul lato sud si aprono con un imponente portale in stile gotico che conserva ancora la rosa crociata, i petali di giglio, il cerchio di Salomone e lo stemma con grifone, emblema del casato Svevo. Recenti studi ipotizzano che la torretta centrale del castello di Roseto abbia ospitato, nel periodo compreso tra il 1204 e il 1253, la Sacra Sindone. Oggi di proprietà privata, è visitabile a pagamento.

Il castello e le spiagge di Roseto sono raggiungibili a piedi dal centro storico. Qui, sul lungomare degli Achei, vi sono bar, gelaterie, ristoranti e nei mesi estivi mercatini con artigianato tipico locale.

Rocca Imperiale

Percorrendo la SS 106 provenendo da Taranto, Rocca Imperiale è il primo paese costiero della Calabria. Il piccolo centro costiero è sorto intorno nei primi anni '50 lungo l'asse ferroviario e viario della SS 106. Il centro storico, arroccato su un poggio e dominato dal magnifico Castello, domina a sua volta la valle del torrente Canna, caratterizzata dai tipici calanchi fino al mar Jonio.

Il Castello. Edificato nel 1221-23 circa; nel 1487 fu ampliato da Alfonso II d'Aragona. Le parti risalenti a Federico II di Svevia sono il portale d'ingresso al maschio, il 2° ponte levatoio, la torre quadra inglobata nel castello attuale, le finestrelle ogivali, la torre cilindrica ad ovest. La Fabbrica risalente ad Alfonso II d'Aragona è integra; la parte superiore risale alla prima metà del 1700, costruita dai Crivelli, che hanno trasformato il castello da fortezza militare a struttura residenziale. Celebre nel medioevo sia per la ricchezza del territorio fitto di boschi di querce, castagni e pini, sia per la posizione strategica che assicurava il controllo di tutto il golfo. Federico II vi ospitava nei periodi di pace tutto il suo seguito di armigeri, poeti, letterati, artisti.

Chiesa di Sant'Antonio con annesso Convento Francescano e chiostro risalente al XVII sec. Internamente sono conservate preziose opere murali e in legno, risalenti al sec. XVI, bassorilievi e pannelli ad opera di intagliatori locali del XVII sec. Oggi ospita anche un museo delle cere.

Chiesa matrice di S.ta Maria Assunta. Medioevale, a pianta quadrata, con bifore risalenti alla metà del XII sec. Nel 1735 il duca Crivelli fece demolire la Chiesa e la fece ricostruire cambiando l'asse longitudinale. Internamente vengono conservate opere d'arte risalenti al XV, XVII, XVIII sec.

Chiesa delle Cesine. Madonna della Nova in contrada Cesine, con le sue mura greco-romane ancora ben visibili, fu edificata nel 1300 su un'altura, attornata da uliveti e vigneti.

Oriolo

Ritrovamenti archeologici fanno risalire l'insediamento al periodo ellenistico (V-IV sec. A. C.).

Il centro storico è conservato e recuperato egregiamente, con vicioletti e scalinate che s'inerpicano e s'incrociano in luoghi caratteristici e suggestivi; alcuni con sbocco sull'orrido del "Fautiota", offrendo incantevoli scorci panoramici sulla valle del Ferro. Di particolare interesse il Castello medioevale, la Chiesa madre di S. Giorgio, la Chiesa della Madonna delle Virtù e il palazzo Giannattasio.